

國立陽明大學研究總中心所屬研究中心辦理學術活動補助成果報告表

研討會名稱	睡眠研究中心會議-過去、現在及未來
申請人	楊靜修 教授
舉辦日期/地點	101 年 5 月 3-4 日/圖資大樓 R839
成果報告	<p>睡眠中心為一整合型中心，其目的乃整合包括發展睡眠相關醫療軟硬體技術及進行產學合作、睡眠健康科學相關之基礎研究、臨床醫學研究、及提供睡眠相關產品及睡眠衛生健康檢查服務等四大方向，以提升對睡眠生理病理機轉的了解或相關產品的提升，期進一步幫助人體睡眠，甚至是生活品質。</p> <p>近年來鮮少有機會能邀請本研究團隊的合作夥伴及其他舊雨新知聚在一起分享知識及研究成果，其中本團隊在學學生大部分都全程參與，人數大約 20 人；另外也邀請對我們團隊有興趣的大學生參與全程會議。5/4 的會議早上邀請了洪菁穗博士（圖一）與楊智傑醫師（圖二）的演講，另有本團隊郭博昭教授（圖三）報告人體睡眠自動分期的研究成果，其議題涵蓋了工程、臨床及基礎研究等新知識和技術，也藉此機會邀請了許多醫生參與討論，包括了謝仁俊醫師、林永煬醫師、陳昌明醫師、洪成志醫師及尹彙文醫師，另有本校劉影梅老師、鄭函若老師、嚴錦城老師的參與等等，其他學校老師包括北醫鍾明惠老師、中山醫黃相碩老師。中午的時候，則是在學學生進行海報發表的時間，許多學生從未有類似經驗，因此藉由此機會學生可練習製作海報並簡短講述近期研究成果，圖四到圖七為當天海報發表的狀況。下午的開場為睡眠研究中心楊靜修主任的報告及郭博昭教授報告近期睡眠研究中心開發的新技術（圖八）。下午還有許多合作夥伴（玉里榮民醫院精神科王瑛杰醫師、慈濟花蓮院區神經外科哈鐵木爾醫師及台北榮民總醫院傳統醫學研究中心龔彥穎醫師；圖九、圖十及圖十一）及基礎研究的夥伴的參與，並針對本團隊最新研發的新技術及儀器給與許多實質上的建議及研究方向。晚上餐會更有正修科技大學顏克典老師分享撰寫整合型計畫及評鑑報告的經驗、及許多合作夥伴近年來工作上及研究上經驗分享。</p> <p>藉此補助著實讓本中心對未來有了許多規劃及研究方向，未來應可每年藉此補助定期舉辦睡眠研究中心會議，以增加國內許多睡眠相關議題討論的場合，並藉此增加本團隊與其他團隊合作的機會。另，本次會議為睡眠研究中心第一次擴大舉辦，許多辦會議的經驗亦從會議過程中不斷學習，也謝謝學校給予這樣的補助。</p>



圖一、洪菁穗博士報告在美國進行博士後研究之結果。發現睡眠狀態下不同腦區會有不同深淺的慢波；在清醒時該腦區若使用越多，睡眠時期會有越多的慢波。



圖二、楊智傑醫師報告利用自行撰寫的程式分析 ECG 訊號，用來分析失眠病人睡眠時期是否有其特異性。



圖三、郭博昭教授報告近期發表論文，以睡眠各期腦波特性和撰寫人體自動睡眠分期之程式。



圖四、海報之張貼



圖五、討論海報



圖六、與會人員聆聽海報發表的狀況



圖七、與會人員聆聽海報發表的狀況



圖八、郭博昭教授報告新產品發表



圖九、玉里榮民醫院精神科王瑛杰醫師博士論文研究報告



圖十、慈濟花蓮院區神經外科哈鐵木爾醫師研究成果報告



圖十一、台北榮民總醫院傳統醫學研究中心龔彥穎醫師博士論文研究報告

會議議程

睡眠生理教學 地點:圖資大樓 R839

時間(5/3)	活動	講者	備註
10:00-10:40	睡眠生理與自主神經系統簡介	賴俊廷	
10:40-10:50	休息時間/ coffee break		
10:50-11:10	人體實驗介紹	陳俊宇	
11:10-12:00	人體實驗儀器簡介及操作	陳俊宇/朱睿文	睡眠室
12:00-13:30	中餐時間		
13:30-14:00	動物實驗介紹	李嘉宜	
14:00-15:00	動物實驗儀器簡介及操作	李嘉宜/麥啟豪	
15:00-16:00	睡眠研究實驗設計	李嘉宜/賴俊廷	過去研究論文討論 (839 使用到 15:30)

睡眠研究中心會議：成果分享與專題演講

地點：圖資大樓八樓 839

時間(5/4)	活動	講者及標題	備註
8:30-9:30	邀請演講 1	郭博昭 教授 (陽明大學 腦科學研究所 所長) Performance of the frequency domain indices with respect to sleep staging.	
9:30-10:30	邀請演講 2	洪菁穗 博士 (台北榮民醫院 博士後研究員) Application of High-Density EEG (hd-EEG) in Sleep Research	
10:30-10:40	coffee break		
10:40-11:40	邀請演講 3	楊智傑 醫師 (台北榮民醫院 成人精神科主治醫師) From Heart to Sleep: an ECG-based Sleep Monitoring System	
11:40-13:30	海報發表/餐聚	<p>睡眠研究中心成員</p> <p>產學合作與社會服務相關</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 吳鎮守-雲端健康管理規劃 ◆ 黃柏錡- active watch 相關應用測試及開發 ◆ 林彥溥-建構新世代睡眠分析軟體 (for windows) 及即時心電 ◆ 陳重佑-登山健行者心電訊號監測及預警系統:以南港健走隊為例 ◆ 邱文生-血氧計之開發與應用 ◆ 林祐正-精神分裂症行為快速診斷 ◆ 林祐正-以 HHT 進行血壓分析 ◆ 王淳甫-長期雲端血壓記錄標準方法之建立 ◆ 賴俊廷-「10days 睡眠醫學床、枕組」對睡眠結構及循環系統的影響 <p>人體及動物研究相關</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 蔡欣融-單次及長期午睡對循環自主神經功能的影響 ◆ 蔡欣融-定量呼吸頻率對自覺失眠者之影響 ◆ 顏玲米- 自主神經活性及感壓反射控制對大鼠血壓下降及沒有下降所扮演的角色 ◆ 麥啟豪-環境低溫及變動溫度下對老化大鼠自主神經調控之影響:晨間血壓驟升之機轉探討 ◆ 朱睿文-高血壓病患睡眠異常中自主神經功能角色扮演 ◆ 劉聰翰-運動訓練對高血壓大鼠睡眠形態及心血管神經調控之影響 ◆ 劉聰翰-運動訓練對人體睡眠形態及心血管神經調控之影響 	
13:30-15:40	睡眠研究中心報告		
13:30-13:40	開場/引言	楊靜修 主任	

13:40-15:00 15:00-15:30	睡眠中心過去、現在及未來 設計軟硬展示、操作及討論 睡眠中心四大方向報告 產學合作 基礎研究 臨床研究 社會服務	郭博昭 教授 謝一德 賴俊廷 陳俊宇 李嘉宜	
15:30-15:40	討論及 coffee break		
15:40-16:10	成果報告	The influences of antipsychotic agents on the heart rate variability in male WKY rats: implications for cardiovascular safety (王瑛杰-玉里榮民醫院精神科主治醫師)	
16:10-16:40	成果報告	Effects of chronic epilepsy on heart rate variability (哈鐵木爾-慈濟花蓮院區神經外科醫師)	
16:40-17:10	成果報告	The relationship of subjective sleep quality and cardiac autonomic nervous system in postmenopausal women with insomnia under auricular acupressure (龔彥穎-台北榮民總醫院傳統醫學研究中心主治醫師)	
17:10-17:50	睡眠中心 成果報告	◆ 黃偉烈-臺大醫院精神醫學部主治醫師 Methadone-mediated Autonomic Functioning of Male Patients with Heroin Dependence: the Influence of Borderline Personality Pattern Impact of Antipsychotics and Anticholinergics on Autonomic Modulation in Patients with Schizophrenia	
18:30-19:00	餐敘	睡眠研究中心合作夥伴成果報告及經驗分享 參與者:李嘉宜、謝一德、賴俊廷、陳俊宇、林祐正、賴賢勇、哈鐵木爾、龔彥穎、王瑛杰、顏克典	
19:00-20:00	餐敘/研究成果 報告	顏克典-正修科技大學運動健康與休閒系助理教授暨系主任 撰寫整合型計畫及評鑑報告之經驗分享 間歇性低氧訓練對骨骼肌及自主神經系統之生理調控效應	