

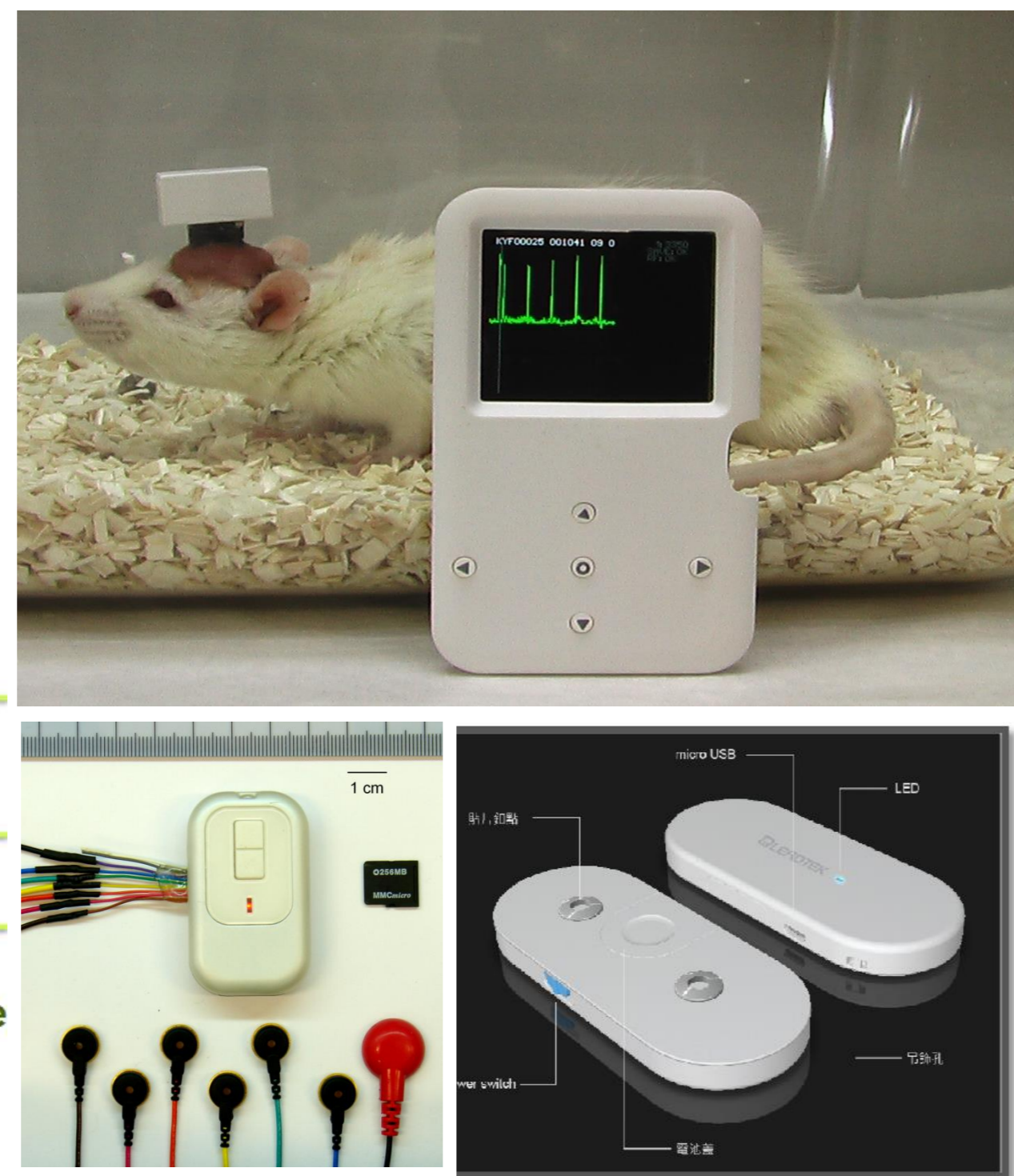


# 睡眠研究中心 Sleep Research Center

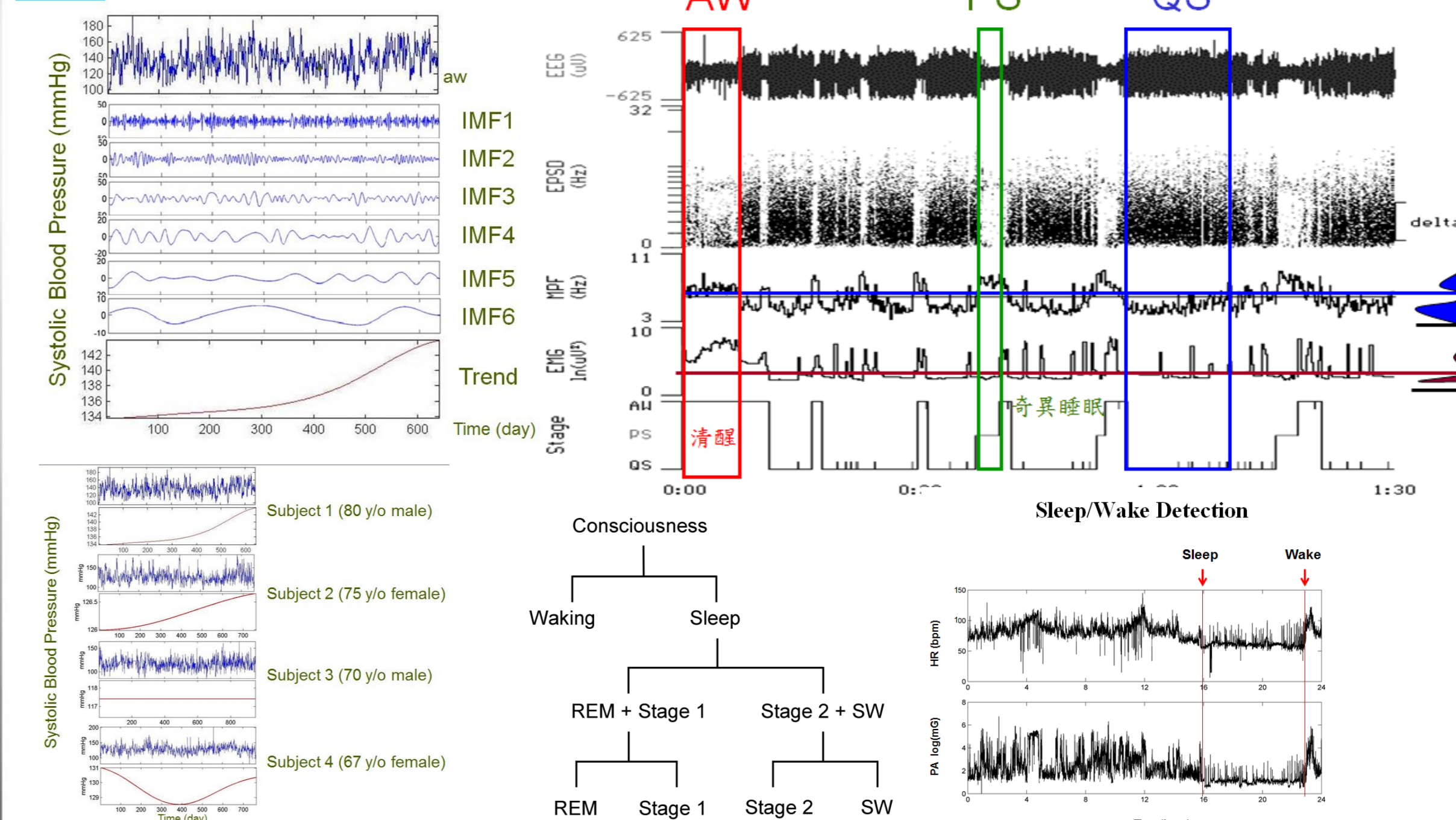


為整合型中心，其方向分為四部分: (1)基礎研究、(2)臨床醫學研究、(3)軟硬體技術、(4)產學合作，提供睡眠相關醫療產品及睡眠衛生健康檢查服務。

### 神農無線醫療器材



### 軟體 HHT 分析



## 硬體



## 軟體

## 人體/動物研究

## 服務

### 第一組 自律神經

- 1-1 儀器建立
- 1-2 分析方法建立  
AJP, 1999
- 1-3 AJP, 2003
- 1-4 ClinNeuro, 2009
- 1-5 居家照護  
硬體(專利)  
軟體(專利)

### 第二組 睡眠

- 2-1 儀器建立-大鼠
- 2-2 儀器建立-小鼠
- 2-3 大鼠睡眠分析建立
- 2-4 小鼠睡眠分析建立
- 2-5 人的睡眠分析建立, 2012
- 2-6 Sleep, 2004
- 2-7 感應充電(大鼠), 2012
- 2-8 溫度控制設計
- 2-9 簡易睡眠偵測分析系統
- 2-10 腦控開關

### 第三組 睡眠與自律神經

- 3-1 NSL, 2002
- 3-2 NSL, 2003
- 3-3 Sleep, 2008
- 3-4 Nap
- 3-5 Endocrinology, 2010
- 3-6 BP dipping
- 3-7 cold-induce BP surge
- 3-8 sleepiness-ANS (mice)
- 3-9 shift work, 2010, 2012
- 3-10 MCAO, 2012
- 3-11 late sleep, 2012

### 第四組 高血壓

- 4-1 AJP, 2004
- 4-2 Sleep, 2005
- 4-3 Circulation, 2005
- 4-4 less diurnal rhythm
- 4-5 cold-induced BP surge in SHR
- 4-6 sleep fragmentation &  $\alpha 1$  adrenoceptor, 2012
- 4-7 Sleep-ANS change during 24 h
- 4-8 運動降血壓

### 第五組 雌激素

- 5-1 內生性 estrogen-rats, 2010
- 5-2 大鼠去卵巢停經
- 5-3 大鼠自動停經
- 5-4 女性月經週期
- 5-5 停經失眠及自主神經失調

### 第六組 老化

- 6-1 健康老化-人
- 6-2 老人-大鼠
- 6-3 老化-高血壓-人
- 6-4 老化-高血壓-大鼠
- 6-5 cold-induce BP surge in aged rats

### 第七組 應用

- 7-1 運動NeuLett, 2008
- 7-2 運動Age, 2011
- 7-3 滾輪運動, 2012
- 7-4 Bedding system
- 7-5 呼吸控制改善睡眠問題
- 7-6 耳針
- 7-7 Zolpidem
- 7-8 音樂、藥物

### 第八組 其他

- 8-1 遙控電刺激
- 8-2 精神科用藥及治療
- 8-3 精神分裂活動異常
- 8-4 同情行為模式建立
- .....

### 神農雲端健康管理

三個步驟輕鬆管理血壓記錄

- 綁** 約兩隻手指頭可以插進去的緊度，壓脈帶的位置約和心臟的位置平行。
- 刷** 使用您的悠遊卡，或是任何具有RFID功能的感應卡片放置於感應區，聽到“滴滴”聲血壓計就會開始自動打氣量測。
- 完成** 螢幕上顯示量測的血壓值，這個時候資料已經自動上傳到雲端了，您可以隨時上網查看您的血壓記錄。

雲端系統網址 <http://cloud.tpech.gov.tw> 加入會員

### 雲端血壓計 使用三步驟

- 讀卡** 將悠遊卡或感應卡放在感應區，發出滴滴聲完成讀卡。
- 綁帶** 如圖所示綁好壓脈帶，不要綁太緊，約二到三根手指頭可放入，管子對準中間。
- 量測** 放鬆心情，保持平靜，按動開始量測，螢幕顯示三組數字時量測完成。

**第一次使用**

- 配錶兩次** 進行兩次步驟三並記錄
- 上網登錄** 登入雲端管理系統
- 綁帶註冊** 享受雲端管理服務

雲端系統網址 <http://cloud.tpech.gov.tw>

## 相關活動

- 雲端相關技術及儀器介紹@圖資大樓906
- 人體生理研究介紹@圖資大樓843 (人體睡眠室)
- 大鼠生理研究介紹@圖資大樓854

歡迎來體驗喔!

### 全自動雲端服務

- 自動記錄
- 獨家分析
- 簡訊通報

### 雲端健康報告 - 血壓

2014年4月份

量測達成率 (%) 本月 33% 近三個月 29%

本月 近三個月

血壓分布圖 趨勢變化圖 變化量%

收縮壓 111 109  $\downarrow 2.2$

舒張壓 69 64  $\downarrow 4.5$

脈搏分布圖 81 85  $\uparrow 4.2$

動脈硬化指數 0.39

建議: 本月血壓表現尚可，以近三個月的新陳代謝趨勢，收縮壓上升，脈搏增加，舒張壓下降，動脈硬化指數上升，顯示血壓有上升趨勢，建議加強運動，控制體重，減少鹽分攝取，並定期回診。